

# Consejos para tu bolsillo



05/enero/2024



## LIBÉRATE DEL ESTRÉS FINANCIERO

Comenzar el año sin deudas es un objetivo valioso que te brindará salud financiera y libertad económica.

**Aquí tienes algunas estrategias para evitar la acumulación de deudas:**

**1** Examina tus ingresos, gastos, deudas pendientes y metas financieras.

**2** Prioriza deudas: Identifica y comienza por pagar las deudas con tasas de interés más altas; asegúrate de hacer pagos mínimos en todas tus demás deudas.

**3** Presupuesto actualizado: Un presupuesto sólido te ayudará a asignar fondos de manera consciente y evitar gastos innecesarios.

**4** Ahorro para emergencias: Ahorra por lo menos de tres a seis meses de gastos básicos.

**5** Reducción de gastos vampiro: Elimina suscripciones o aplicaciones que no utilices con frecuencia.

**6** Renegocia deudas: Considera renegociar las condiciones de tus deudas con tus acreedores.

**7** Pago total de tarjetas de crédito: Evita el pago mínimo, ya que esto te puede llevar a la acumulación de intereses y a una deuda permanente.

**8** Establece metas financieras realistas: Pueden incluir la reducción de deudas, aumento de ahorros o inversión para el futuro.

**9** Educación Financiera Continua: Comprométete a mejorar tu conocimiento financiero.



**HACIENDA**  
SECRETARÍA DE HACIENDA Y CRÉDITO PÚBLICO



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE SERVICIOS FINANCIEROS