

Exploración de los aspectos esenciales de una buena calidad de vida

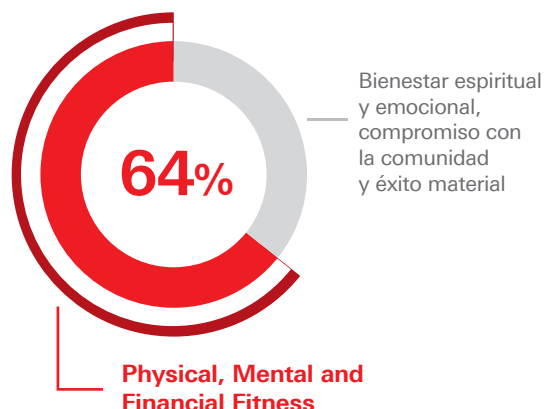


Informe sobre Calidad de vida de HSBC 2023

Los pilares para su calidad de vida

En un mundo que se está transformando, nuestra percepción sobre una buena calidad de vida también está evolucionando. El informe sobre **Calidad de vida de HSBC**, en el que participaron personas de todo el mundo, destaca la importancia fundamental de nuestra salud financiera, además del bienestar físico y mental para lograr una buena calidad de vida.

Factores de la calidad de vida



5 Los 5 elementos clave para una buena calidad de vida

-  Vida, cuerpo y mente saludables
-  Seguridad financiera
-  Pasar tiempo de calidad con la familia
-  Viajar en vacaciones con la familia
-  Tener una vida feliz y plena

La familia es primero

Garantizar el bienestar y la calidad de vida de nuestros seres queridos sigue siendo prioritario. El sostén económico de la familia se encuentra entre las 3 metas financieras principales de todas las generaciones.

3

Las 3 metas financiera principales

Apoyar económicamente a la familia



Planificar la jubilación

Obtener un patrimonio para obtener una seguridad financiera

Sortear los contratiempos y sorpresas de la vida

La vida siempre nos da sorpresas. Por eso es importante tener protecciones, como una cobertura de seguro y un plan patrimonial, para protegernos nosotros mismos y a nuestros seres queridos de los contratiempos, así como contribuye a darnos confianza para lograr lo que deseamos.

38%

Sin embargo, sólo el 38% afirma tener **suficiente** protección médica en la actualidad.



Las 5 preocupaciones principales para lograr las metas de la vida



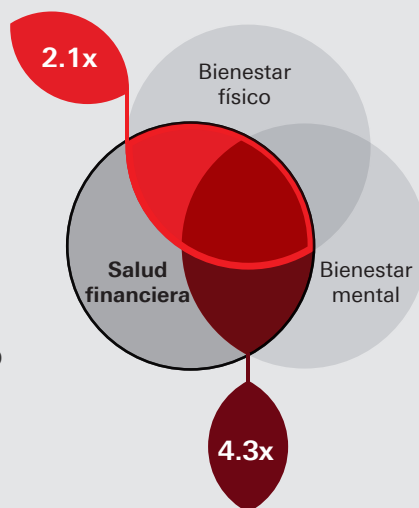
15%

En general, el 15% tiene una protección médica **inadecuada**, e incluso más en HK y SG.



Nuestra salud financiera, física y mental están profundamente interrelacionadas.

Las personas con una buena salud financiera tienen más probabilidades de gozar de un mayor bienestar físico y mental. **Un plan de protección bien equilibrado** puede garantizar su red de seguridad financiera para permitirle una mejor calidad de vida.



Según nuestro estudio, las personas con una buena salud financiera tienen:

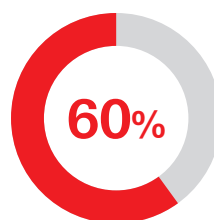
2 veces más probabilidades de calificar bien en bienestar físico

4 veces más probabilidades de calificar bien en bienestar mental



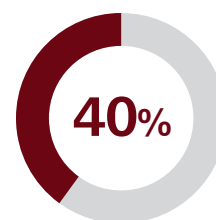
Protección en los mercados emergentes y desarrollados

Los mercados emergentes son más agresivos en materia de seguros y protección financiera.



Mercados emergentes

frente al



Mercados desarrollados

El 60% de los mercados emergentes necesitan seguros y protección financiera, frente al 40% de los mercados desarrollados.

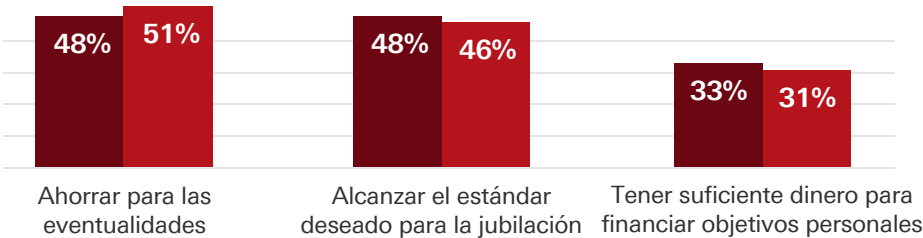
Empoderar a las mujeres para incrementar su resiliencia

A pesar de que las mujeres tienen mayores motivaciones que los hombres para ahorrar para las eventualidades y sus objetivos personales, se ven frenadas por motivos como unos ingresos más bajos y la falta de conocimientos financieros. Contar con el seguro adecuado empodera a las mujeres para crear un futuro financiero más arriesgado.



Principales motivadores y obstáculos financieros para mujeres y hombres

Motivadores



Obstáculos



Los datos de esta infografía se basan en una encuesta realizada en nueve mercados por HSBC y Bloomberg Media en abril de 2023 entre personas con un rango de activos invertibles entre \$100, 000 y \$2 millones de dólares estadounidenses; y el estudio de HSBC Life +Factor con encuestados de cuatro mercados en 2022. Ninguna parte de este documento se puede reproducir, almacenar en un sistema de recuperación de datos, ni transmitir de ninguna manera ni por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, fotográfico, grabación o de cualquiera otra manera, sin el permiso previo por escrito de HSBC Holdings plc.
© HSBC Holdings plc 2024. Todos los derechos reservados.